

Primeiros Socorros

Introdução:

O Problema dos Acidentes

Os acidentes representam um dos mais sérios problemas de saúde pública, constituindo-se na principal causa de mortes e invalidez entre jovens e crianças. Os acidentes destroem a saúde, a vida e a família de milhões de pessoas.

A NECESSIDADE DO TREINAMENTO EM PRIMEIROS SOCORROS E RCP:

A expressão “Primeiros Socorros” significa o atendimento imediato prestado a uma pessoa vítima de um acidente ou de um mal súbito

“Quando aplicados com eficiência, os primeiros socorros significam a diferença entre “vida e morte”, “recuperação rápida e hospitalização longa” ou, “invalidez temporária e invalidez permanente”.

Aspectos Legais dos Primeiros Socorros

^a Obrigação Moral

Abaixo, condições que será obrigação moral:

- 1) Quando a função profissional exigir;
- 2) Quando pré existir uma responsabilidade intrínseca;
- 3) Após iniciar o atendimento de socorro.

O que é RCP?

- ^a Ressuscitação Cardiopulmonar (RCP), consiste na combinação de respiração boca a boca com compressões externas sobre o peito.

Técnicas e Procedimentos (RCP em adultos)

- a Verifique se está consciente.
- a Chame o Pronto Socorro Imediatamente.
- a Deite a pessoa de costas.
- a Abra as vias aéreas.
- a Verifique se há respiração (espere 3-5 segundos)
- a Dê 2 sopros moderados.
- a Verifique o pulso.

Choques

Muitos ferimentos envolvem algum grau de choque.

O choque ocorre quando o sistema circulatório falha em mandar para as diversas partes do corpo.

Tipos de Choques:

Hipovolêmico, cardiogênico, neurogênico, anafilático e séptico.

Hipovolêmico

O choque hipovolêmico resulta da perda de líquidos e fluídos corporais, quando relacionado com perda de sangue, é conhecido como Choque Hemorrágico.

Sinais e Sintomas

- a Respiração e pulso rápido;
- a Palidez ou pele azulada;
- a Lentidão no repleenchimento capilar;
- a Pele úmida e fria;
- a Transpiração forte;
- a Pupilas dilatadas;
- a Olhos escuros e fundos;
- a Ânسيا, vômito e náusea;
- a Perda da consciência em choque profundo.

Primeiros Socorros

- ^a Mesmo que os sinais do estado de choque ainda não tenham aparecido numa vítima, trate-a apropriadamente.
- ^a Socorristas podem prevenir o estado de choque , mas não podem revertê-lo.

Anafilático

Este processo ocorre em questão de minutos ou em segundos, causando inclusive a morte de vítima, caso ela não seja assistida imediatamente.

Uma das causas mais comuns de morte por choque anafilático, e que representa 24% do total, é a insuficiência de circulação de sangue no corpo devido a obstrução dos vasos sanguíneos.

Sinais e Sintomas

- a Tosse e espirros;
- a Dificuldade para respirar;
- a Aperto e inchaço na garganta;
- a Aperto no peito;
- a Coceira, queimação, empolgação, erupção severa ou vermelhidão;
- a Face, pálpebras, língua e boca inchadas;
- a Tontura, náusea e vômito;
- a Cãibras abdominais.

Desmaio

Embora não seja considerado um choque, o desmaio caracteriza-se por uma perda repentina de consciência. Ocorre quando o fluxo sanguíneo para o cérebro é interrompido. Muitas são as causas que geram esta interrupção

Sinais e Sintomas

O desmaio pode ocorrer repentinamente ou precedido de sinais de aviso, que pode ser um ou todos os seguintes:

- a Tontura;
- a Ver pontos escuros;
- a Náuseas;
- a Palidez;
- a Sudorese.

Hemorragias e Ferimentos

A maioria das hemorragias envolvem mais do que um tipo de vaso sanguíneo. O sangue que sai das artérias é vermelho vivo e esguicha, por isso as hemorragias arteriais são as mais perigosas e difíceis de controlar. O sangue que sai das veias flui uniformemente possui coloração escura. Quando sai dos capilares o sangue flui bem devagar. Dessa forma, cada tipo de vaso sanguíneo contém sangue com diferentes tonalidades de vermelho. As hemorragias estão basicamente divididas em internas e externas.

Hemorragias Externas

Nesse tipo de hemorragia o sangue que sai dos vasos pode ser visto. Na maioria dos casos as hemorragias podem ser interrompidas em 5-10 minutos com aplicação dos procedimentos corretos de primeiros socorros.

Hemorragias Internas

Ocorre sem que a pele seja rompida e portanto o sangue que sai não pode ser visto.

Sinais e Sintomas

- a Sangue pela boca (junto com o vômito ou saliva), nas fezes e na urina;
- a Sangue pela vagina ou ânus;
- a Pulso rápido;
- a Frio e pele úmida;
- a Pupilas dilatadas;
- a Vômito e náuseas;
- a Costelas fraturadas ou afundamento no peito

Infecções transmitidas pelo sangue

As doenças transmissíveis pelo sangue são caracterizadas pela presença de microorganismos que podem estar presentes em seres humanos. Dessas doenças, duas são significativamente preocupantes: Hepatite B (HBV) e a AIDS (HIV).

Procedimento:

- a Mantenha os cortes abertos cobertos com bandagem, tecidos ou plásticos evitando contato com o sangue da vítima;
- a Use luvas de látex para evitar contato direto com o sangue ou fluídos corporais da vítima;
- a Se não houver disponibilidade de conseguir luvas de látex, pode-se utilizar sacos plásticos;
- a Aplique a respiração boca a boca, utilizando alguma proteção para evitar o contato direto com a boca da vítima. Não existe qualquer evidência de que a AIDS seja transmissível pela saliva.

Em contato com o sangue:

Caso o socorrista tenha sido exposto ao sangue e fluídos deve:

- a Lavar imediatamente o local com água corrente e sabão, enxaguando vigorosamente a região;
- a Comunicar o incidente imediatamente à autoridade sanitária de sua região;
- a Procurar atendimento médico especializado.

Queimaduras

Queimadura é a lesão causada por ação de calor ou de outras radiações sobre o organismo. As queimaduras, além de provocarem intensa dor local, podem causar choque e levar a vítima à morte, dependendo do estado e da extensão da área atingida.

Os seguintes agentes podem causar queimaduras:

Líquidos ferventes, contato direto com chama, sólidos superaquecidos ou incandescentes, vapores quentes, substâncias químicas, radiações infravermelhas e ultravioletas naturais, emanções radiativas e eletricidade.

Classificação:

As queimaduras externas podem ser superficiais, quando atingem apenas camadas da superfície da pele, ou profundas, quando há destruição da pele na área atingida.

A classificação das queimaduras em graus é uma classificação prática, que indica apenas a profundidade da lesão.

Queimaduras de todos os graus podem apresentar-se no mesmo paciente.

1º GRAU:

Caracteriza a lesão superficial da pele, sem formação de bolhas. Forma-se somente eritema, isto é, vermelhidão. A dor é suportável. É o caso das queimaduras causadas pelos raios solares e por radioatividade.

2º GRAU:

Caracteriza a lesão das camadas mais profundas da pele, com formação de flictenas(bolhas)
Por vezes extensas, por desprendimento das camadas superficiais.

3 ° GRAU:

Neste nível, as lesões atingem todas as camadas da pele, tecido celular subcutâneo, em certos casos, os músculos profundos, podendo chegar à carbonização da área atingida.

Emergências Médicas

ATAQUE CARDÍACO

Um ataque cardíaco ocorre quando o fornecimento de sangue a uma parte do músculo cardíaco é reduzido drasticamente ou cessa, devido a uma obstrução em uma das artérias coronarianas que fornecem sangue ao coração. Depósitos de gordura ao longo da parede interna da artéria coronariana é uma das razões da obstrução. O suprimento de sangue também poderá ser reduzido se a artéria entrar com espasmos.

Sinais e Sintomas

Ataques cardíacos são difíceis de determinar. Se você suspeitar por qualquer motivo que está diante de alguém que esteja sofrendo uma ataque cardíaco, procure ajuda médica imediatamente ao invés de esperar.

- ^a Pressão desconfortável, sensação de estar cheio, aperto, ou dor no centro do peito com duração de 2 minutos ou mais, podendo iniciar e parar;
- ^a A dor pode espalhar-se para um dos ombros, pescoço, mandíbula inferior ou braços;
- ^a Fraqueza, Tontura, Suor, Náusea, Respiração Curta

Derrame: (Ave)

Derrame também é conhecido como Acidente Vascular Encefálico (AVE). Um derrame ocorre quando um vaso sanguíneo cerebral rompe, privando parte do cérebro de receber o fluxo sanguíneo necessário. Derrames constituem a terceira maior causa de mortes nos EUA, É também uma das causas principais de incapacitação física.

Sinais e Sintomas

Os sinais e sintomas de um derrame dependem da área do cérebro atingida:

- ^a Fraqueza ou torpor súbitos na face, braço e perna de um lado do corpo e perda da consciência;
- ^a Perda, dificuldade para falar ou para entender palavras;
- ^a Diminuição ou perda da visão, particularmente em um só olho; pupilas desiguais;
- ^a Tontura, falta de firmeza ou quedas súbitas;
- ^a Dor de cabeça repentina muito forte;

Sugestão para Kit de Primeiro Socorros

- a Ataduras de diversos tipos;
- a Fita adesiva;
- a Esparadrapo;
- a Pacote de gelo químico;
- a Bolas de algodão;
- a Luvas de Látex;
- a Ataduras Plásticas;
- a Band-Aid

a Máscara facial com válvula de não retorno;

a Lanterna Pequena e pilhas reservas;

a Gazes de diversos tamanhos e formas;

a Compressa Plástica;

a Fósforos;

a Agulhas hipodérmicas;

a Lente de aumento (Lupa);

a Aspirina ou similar;

a Antistamínico de uso tópico;

a Pinça;

a Tesoura

a Sabão Neutro;

a Açúcar;

a Termômetro oral e retal;

a Fita adesiva a prova d'água;

a Tiras Elásticas;

a Talas Flexíveis;

a Saco plástico

P.S> Todos os itens devem ser colocados numa caixa plástica apropriada para mantê-los limpos e secos.

Remoção e Resgate de Vítimas

Como regra básica, não se deve mover uma vítima do local do acidente até que todo o processo de remoção tenha sido devidamente organizado. No entanto a remoção deverá ser feita se:

- ^a Houver perigo de incêndio;
- ^a Houver materiais perigosos ou explosivos;
- ^a O local do acidente oferecer perigo a vítima ou ao socorrista;
- ^a A ambulância não puder chegar ao local.

Uma vítima de ataque cardíaco provavelmente não necessitará ser removida, a menos que seja para posicioná-la no chão ou assoalho, visto que, a RCP deve ser realizada sobre uma superfície sólida.

Quando for necessário remover uma vítima, a velocidade de remoção dependerá do motivo , tal como:

- ^a Remoção de emergência. Se houver fogo, afaste a vítima da área o mais rápido possível;
- ^a Remoção sem emergência. Se a vítima precisar ser removida para ter acesso a um veículo.

Considere criteriosamente as lesões antes e durante a movimentação.