

# Primeiros Socorros

# Objetivos

- Salvar a vida humana
- Minimizar a dor
- Evitar complicações

# Abordagem na vítima

- Verificar Sinais Vitais
- Verificar se há sangramento, fraturas e etc.
- Informar-se ,se possível o que houve com a vítima
- Encaminhar ,se necessário, a vítima adequadamente para o HPS mais próximo

# Ferimentos

- É uma lesão que apresenta uma solução de continuidade ou seja abertura, com perda de sangue
- Dependendo da extensão, local ou parte atingida a hemorragia poderá ser grave ou não, inclusive com risco de vida para a vítima.

# Cuidados com ferimentos

- Em ferimentos superficiais (escoriações) , lavar com água e sabão ou água corrente
- Em ferimentos mais profundos, estancar através de compressão local a hemorragia evitando o choque
- Cobrir o ferimento com gaze limpa ou pano com certeza que esteja limpo

# Cuidados com ferimentos

- Realizar curativo
  - Usar S F 0.9% ou água Boricada
  - Usar um anti-séptico(PVPI )
  - Colocar gaze no mínimo limpa, ou tiras de pano bem limpos
  - Se necessário ataduras de crepom
  - Esparadrapo, fita micropore ou adesiva
- OBS: Ao limpar o ferimento sempre no sentido de dentro para fora.

# Hemorragia

- É a perda excessiva de sangue
- Tipos de Hemorragia podendo ser:
  - Interna
  - Externa:
    - **Capilar**- o sangue é superficial e vermelho claro, ex...: escoriação
    - **Venosa**(veia) -sangue é escuro, contínuo e lento
    - **Arterial**(artéria)-sangue é vermelho vivo e em forma de jato

# Desmaio

- É a perda da consciência, de maneira brusca e temporária, devido a uma diminuição de sangue e oxigênio no cérebro.

# Causas do Desmaio

- Ambientes fechados, pouco ventilados
- Presença de gases (produtos químicos)
- Dor
- Falta de alimentação
- Fadiga
- Cansaço
- Mudança brusca de posição
- Fatores emocionais

# Sinais e Sintomas do Desmaio

- Tontura
- Palidez
- Suor frio
- Fraqueza nas pernas
- Zumbido nos ouvidos
- Visão turva

# Conduta em um Desmaio

- Proporcionar ambiente arejado, ventilado....
- Não abafar (curiosos)
- Eliminar excesso de roupas, afrouxar as roupas íntimas (cinto)
- Não dar produtos químicos para a vítima cheirar Ex: Álcool, vinagre e etc.

# Conduta em um Desmaio

- Não dar qualquer tipo de líquido enquanto a pessoa estiver inconsciente
- Massagear os pulsos
- Caso a pessoa estiver sentada forçar a cabeça da vítima para baixo, colocando entre as pernas

# Conduta em um Desmaio

- Caso tenha desmaiado e esteja deitada: elevar as pernas para facilitar a circulação de retorno. Se a vítima apresentar vômito lateralizar a cabeça
- Retirar da boca da pessoa caso a mesma possua prótese ou eventuais detritos
- Caso a vítima não retornar a si, chamar um médico ou encaminhá-la ao HPS mais próximo

# Convulsão

- É a perda da consciência brusca e temporária acompanhado de movimentos involuntários de braços e pernas

# Convulsão

- Causas:
  - Traumatismo craniano
  - Choque
  - Intoxicações ou absorção de produtos químicos(envenenamento)
  - Epilepsia
  - Febre alta

# Convulsão

- Conduta:
  - No caso de traumatismo craniano, evitar mexer com a cabeça da vítima, verificar possível hemorragia e encaminhar o mais breve possível para o HPS mais próximo
  - No caso do epiléptico: proteger a cabeça da vítima e o local para que a mesma não se machuque quando cair ou se debater, principalmente lugares perigosos

# Convulsão

- Retirar próteses e eventuais detritos que possam estar na boca
- Em caso da vítima enrolar a língua, colocar um pano, toalha ou até mesmo um pedaço de madeira para que a mesma morda e fique com a boca aberta para que possamos puxar a língua
- Em caso de febre alta: baixar a temperatura da pessoa com banhos mornos a frio, compressas de água e álcool na mesma proporção e colocá-las nas axilas....

# Convulsão

- Quando der banho não molhar a cabeça e evitar a corrente de ar
  - Eliminar excesso de roupas
  - Não abafar a vítima com cobertores devido aos calafrios que a mesma apresentar

# Queimaduras

- É toda e qualquer lesão ocasionada pela ação do calor
- As queimaduras são acidentes freqüentes em nosso meio. Em nossa residência o local de maior incidência é a cozinha
- Mesmo quando estudadas como acidentes de trabalho o maior índice de vítimas pertence a categoria profissional de domésticas

# Classificação: das Queimaduras

- As queimaduras classificam-se quanto a profundidade em :
  - 1º grau - É superficial, caracteriza-se por vermelhidão e ardência local
  - 2º grau - Superficial, caracteriza-se pela presença de bolhas(flictemas)
  - 3º grau - É profunda ou seja atinge os tecidos abaixo da pele como subcutâneo e muscular

# Gravidades de Queimaduras

- A importância de uma queimadura depende da extensão, profundidade, localização das lesões, da idade e das condições gerais da pessoa acidentada.
- A profundidade e a localização estão relacionadas com a necessidade de internação, duração do tratamento e formação de seqüelas

# Gravidades de Queimaduras

- A extensão está diretamente relacionada com a mortalidade, ou seja, quanto for a área queimada pior será o prognóstico( risco de morte)
- A queimadura é pior nos idosos e nos RN
- Nas queimaduras mais graves(profundas) ocorrem perdas de líquidos, eletrólitos e proteínas(plasma) no local queimado, agravados pela destruição de hemácias e pela infecção

# Tipos de Queimaduras

- Solar
- Soldas(maçarico)
- Água quente
- Fogo
- Produtos químicos(gases,ácidos,etc)
- Elétrica
- Acidentes com explosões

# Cuidados com Queimados

- Em queimadura de 1º grau aplicar compressas de água ou toalhas frias no local
- Promover banhos com água fria e não gelada
- Lavar a ferida com água fria corrente
- Não coloque gelo no local da queimadura
- Proporcionar ambiente adequado

# Cuidados com Queimados

- Se a pessoa estiver consciente, oferecer líquidos frios para ela beber
- Em caso de roupas ou tecidos presos à queimadura, não tente remover puxando os mesmos, use uma tesoura para recortar o tecido
- Se for proteger a área queimada use um pano com a certeza de que esteja limpo, evitando ma contaminação e infecção

# Cuidados com Queimados

- Não dê bebidas alcóolicas para o mesmo
- Não use pomadas que não sejam recomendadas pelo médico
- Não use pasta de dentes, borra de café, margarina, maisena, álcool etc....
- Encaminhe o queimado para o serviço médico mais próximo

# Queimadura-Curativo Biológico com Pele de Rã

- Uma alternativa para o tratamento de queimadura é a utilização da pele de rã espécie *Rana catesbiana shaw*. Ela pode ser empregada com cobertura temporária em grandes queimados
- Trata-se de tecnologia brasileira. A pele poderá ser mantida fresca e conservada com antibióticos ou desidratada e esterilizada com óxido de etileno.

# Queimadura-Curativo Biológico com Pele de Rã

- Indicações:
  - Queimadura de 2º grau
  - Área doadora de enxerto de pele
  - Ferida com tecido em fase de granulação
- Modo de aplicação:
  - Pele fresca: Aplicá-la diretamente sobre a lesão
  - Pele desidratada: Reidratá-la com SF de modo que readquira sua normal textura

# Queimadura-Curativo Biológico com Pele de Rã

- Vantagens:
  - Mantém o leito da ferida úmido
  - Permite permeabilidade seletiva
  - Baixo custo
- Freqüência de troca:
  - Em média a cada um ou dois dias conforme a quantidade secreção
  - Em lesões superficiais poderá ser deixada aderir ao leito da ferida e mantida até a sua cicatrização. Neste caso o curativo deverá ser umedecido diariamente com SF

# Parada Cardíaca

- Características:
  - Ausência dos batimentos do coração
  - Ausência de pulso
  - Inconsciência
  - Parada respiratória
  - Dilatação das pupilas

# Parada Cardíaca

- Conduta até a chegada do médico:
  - Deitar a vítima de costas sobre o chão ou uma superfície dura
  - Entrelaçar as mãos e colocá-las sobre o peito na região do osso esterno (no meio do peito)
  - Fazer pressão 12 vezes por minuto

# Parada Respiratória

- Característica:
  - Ausência dos movimentos do tórax ou abdome
  - Ausência da saída de ar no nariz ou boca
  - Extremidades cianóticas(roxas),dedos das mãos e dos pés
  - Lábios e lóbulo das orelhas ficam roxos
  - Palidez
  - Dilatação das pupilas
  - Inconsciência

# Conduta até a chegada do médico:

- Reanimar a vítima através do método boca a boca:
  - Deitar a pessoa de costas no chão
  - Desobstruir a cavidade nasal e oral
  - Inclinar o pescoço da vítima para traz para facilitar a passagem do ar que será introduzido através do socorrista
  - Encher o pulmão de ar e soltar na boca da vítima quantas vezes forem necessárias, ou seja, até que o tórax ou abdome se mova por si só